



NLP İLE



HIZLI OKUMA

ANLAYARAK HIZLI OKUMA UZMANI

EKREM OHADAR

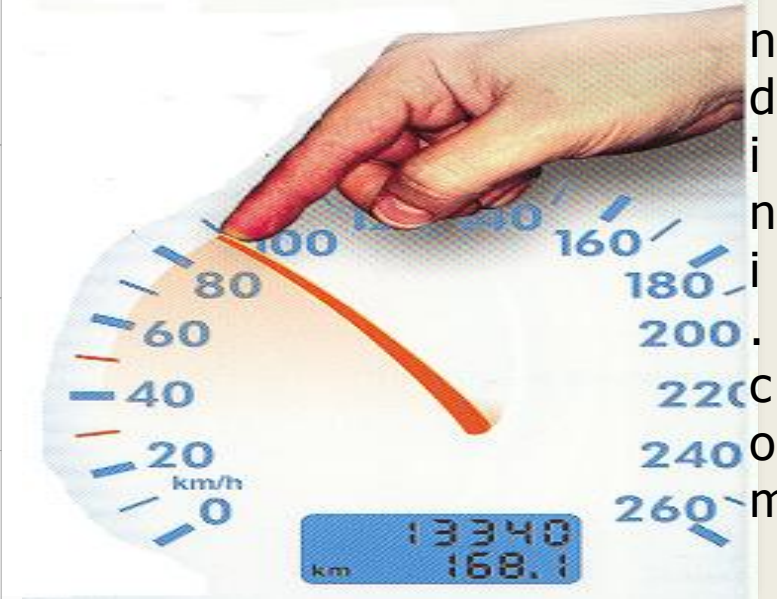
ANLAYARAK HIZLI OKUMADA HEDEFLERİMİZ

- **Şimdiki okuma alışkanlıklarını belirlemek**
- **Okumayı ve anlamayı zorlaştıran faktörlerden kurtulmak.**
- **Aktif görme alanını genişletmek.**
- **Görme ve anlama çevikliğini artırmak**
- **Konsantrasyonu ve motivasyonu arttırmak.**
- **Okuma hızınızı köklü biçimde değiştirmek**
- **Beyninizi daha etkin kullanmanızı sağlamak.**
- **Anlayarak okuma hızınızı en az üç kat artırmak**
- **Okumayı temel alışkanlık olarak kazandırmak.**



ANLAMA ODAKLI OKUMA HIZI

OKUMA HIZI (DK / KELİME SAYISI)	AÇIKLAMA
80 – 100 Kelime	Türkiye ortalamasına göre çok kötüsünüz.
100 – 150 Kelime	Türkiye ortalamasına göre çok düşük bir düzeydesiniz.
150 – 250 Kelime	Okuma hızınız genel ortalamadadır. Ama ...
250 – 350 Kelime	Türkiye ortalamasına göre yüksek.
350 – 500 Kelime	Türkiye ortalamasına göre çok iyi.
500 – 1000 Kelime arası	Türkiye'nin en hızlı okuyan % 3 lük dilimi içindesiniz
1000 Kelimedenden fazla	Türkiye'nin en hızlı okuyan % 1 lik çok küçük dilimi içindesiniz.





**“Önemli olan şey;
nereden başladığınız değil,
sonuçta
nereye ulaştığınızdır.”**

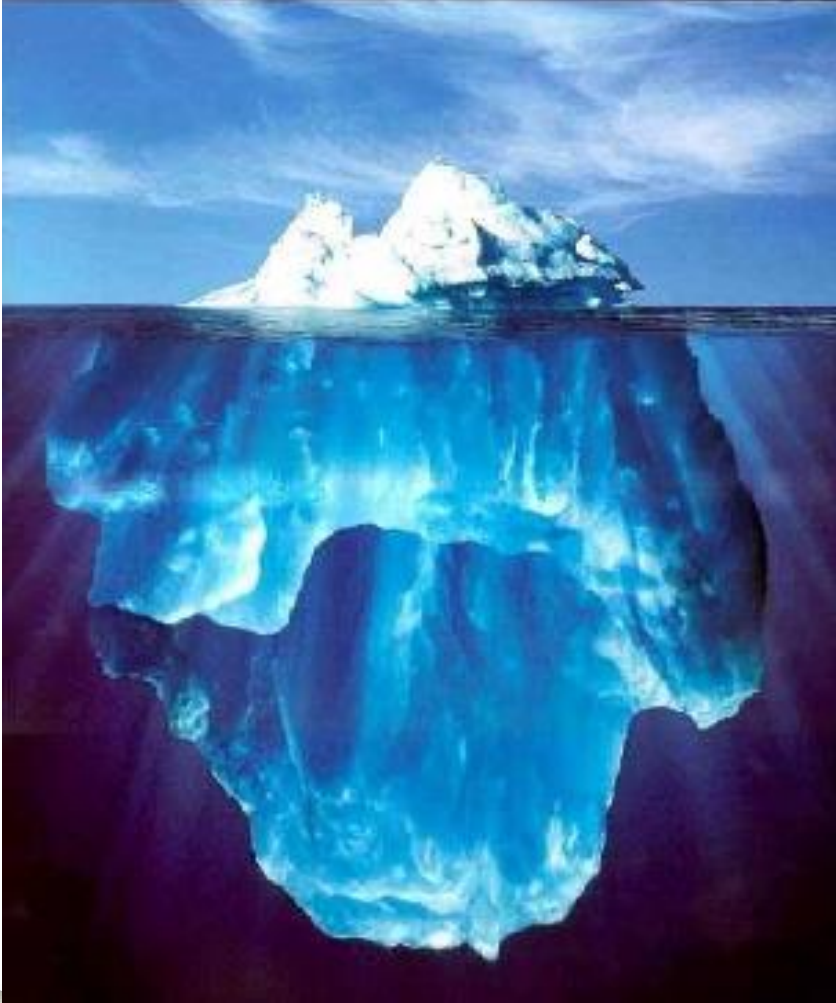
HERKES OKUMASINI GELİŞTİREBİLİR Mİ ?

Okuma beceri mi?
Yoksa yetenek mi?

Yetenek; insanın doğuştan gelen zihin güçlerinden herhangi biri.

Beceri; Bireyin fiziksel ve psikolojik çaba göstererek bir işi kolaylıkla ve ustalıkla yapabilmesidir. Sonradan kazanılır.

POTANSİYELİMİZ



**Normal bir insan
beyninin
1 dakikada en az 1000
kelime algılayabilecek
potansiyeli var...**

**Ama şu an Türkiye'de
üniversite mezunu ya
da üniversite öğrencisi
1 dakikada ortalama
150 - 250 kelime
okuyabilmektedir.**

HER ŐEYİN BİR BEDELİ VAR

Göze çeviklik kazandırarak gözün hızlı görmesi sağlanarak yeterli kondisyonunu geliştireceğiz ve beynimizin de hızlı algılaması için çalışmalar 28 gün boyunca 30 dk – 40 dk devam edecek





NIÇİN HIZLI OKUMA İSTİYORSUNUZ?



Beyin her şeyi bir niçin çerçevesinde yapıyor. Daha etkili ve daha hızlı okuma için en az beş tane niçin bulabilir misiniz?

**Yeterli niçininiz varsa
her şeyi yapabilirsiniz.**

Jim Rohn



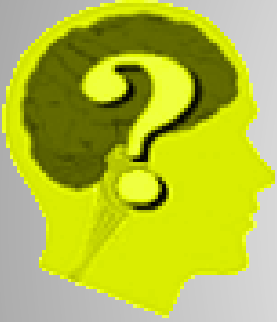
HIZLI OKURSAK

NELER OLUR?

400 sayfalık bir kitapta yaklaşık 100.000 kelime bulunur. Yavaş okuyan bir okuyucu bir saatte yaklaşık 7.000 kelime okuyabilir. Bu da o kitabı yaklaşık 15-16 saatte bitireceği anlamına gelir. Hızlı okuma tekniklerini uygulayan bir kişi aynı sürede 2 ya da 3 kitap bitirebilir ve en önemlisi yavaş okuyan kişiden daha fazla anlar.

HIZLI OKUMA NELER KAZANDIRIR?

- **Zahmetsiz ve akıcı biçimde öğrenirsiniz.**
- **Okuduğunuzu anlama yüzdenizi arttırırsınız.**
- **Zamandan tasarruf etmiş olursunuz.**
- **Okurken beyniniz hayal kurmaz ve bütünü görür.**
- **Okuma daha zevkli hale gelir.**
- **Okuma alışkanlığı kazanmada büyük bir adım atmış olursunuz.**
- **YKS ve LGS de en az 35 dk zaman kazanırsınız**
- **Uzun paragraf sorularını daha hızlı okur ve daha iyi anlarsınız**



BEYNİMİZİ TANIYALIM

- **1 saniyede 10 yeni bilgi yüklense bile ortalama ömürde bir insanın hafıza kapasitesinin yarısından çok azı doldurulabilir.**
- **Bugüne kadar beynin % 5 ` ini aydınlatabilmişlerdir. Beyin hakkında yapılan araştırmalar 2500 yıldır devam etmektedir.**
- **Beyin sinir hücrelerini telefon şebekesine benzetirsek beynin 1gramında bulunan nöronların bağlantı kapasitesinin dünyadaki telefon ağına eşit olduğu söylemektedir.**



BEYİNİMİZİ TANIMAYA DEVAM...!

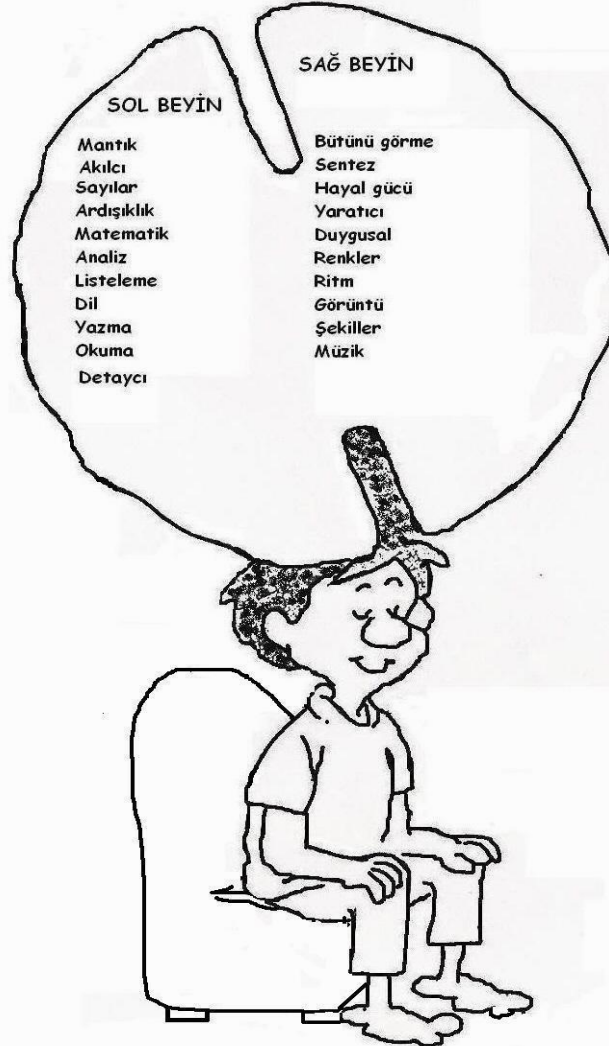
- Dünyanın en hızlı bilgisayarı saniyede 1 milyar hızla işlem yapabilmekte. Oysa insan beyni saniyede 1 katrilyon hızla işlem yapabilmektedir.
- Beyin 24 saat 7 gün bizim için çalışır. Asla yorulmaz. Model olarak banka sistemini düşünebiliriz sistemi 7 gün 24 saat kullanır. Biz dinlenirken bile çalışır.

BEYİNİMİZ NASIL ÇALIŞIR?

Beyin, iki loba ayrılmıştır ve ikisinin de farklı fonksiyonları vardır.

SOL BEYİN

- Vücutun sağ yanını kontrol eder.
- Mantıklı düşünür.
- Akılcı
- Sayılar
- Ardışıklık
- Matematiksel işlemler yapar.
- Analiz yapar.
- Yazma
- Okuma
- Detaycı

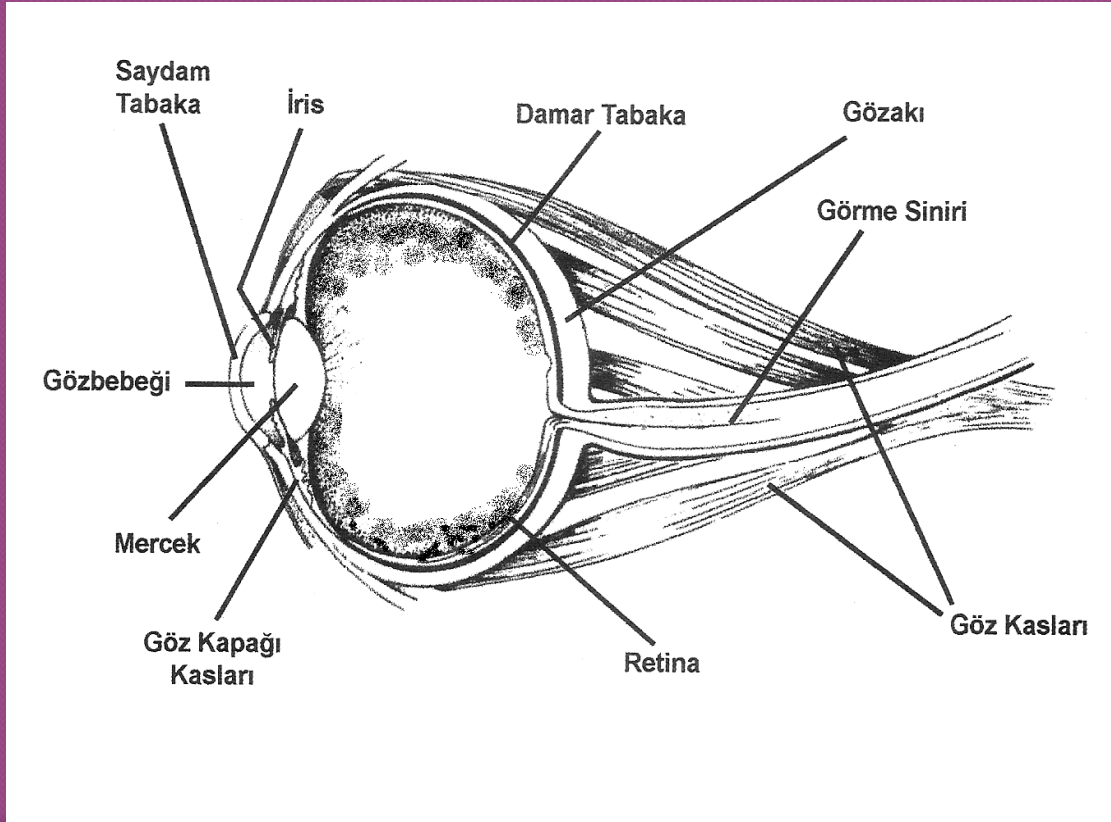


SAĞ BEYİN

- Vücutun sol yanını kontrol eder.
- Bütünü görme
- Sentez yapma
- Hayâl gücü kullanır.
- Duygusaldır.
- Renkler, şekiller
- Üç boyutlu düşünme
- Görüntüler
- Müzik sever.

HARİKA ÖTESİ ; GÖZLERİMİZ

Gözlerimiz bize yeryüzünde rehberlik eder. Gözlerimiz bir dijital kamera gibi beynimiz için topladığı pozlar ile dünyanın güzel bir filmi oluşturuyor.



HARİKA ÖTESİ ÖZELLİKLERİ

- **7 – 8 gr ağırlığındaki bu organımız 80 metre uzaktaki bir nesneyi tanıyacak ve gece karanlığında 27 km uzaklığındaki mum ışığını fark edecek kadar hassastır.**
- **Bilim adamlarının araştırmalarına göre gözlerimizin harika ötesi özelliklerine eş değer bir makine yapabilmek için 68 milyon dolar harcanması gerektiğini ; bu mekanik gözün ise küçük bir ev büyüklüğünde olabileceğini belirtiyorlar.**
- **İnsanın 180 derecelik bir görüş açısı var.%2'sini kullanıyoruz.**

GÖZLERİMİZ NASIL OKUR?

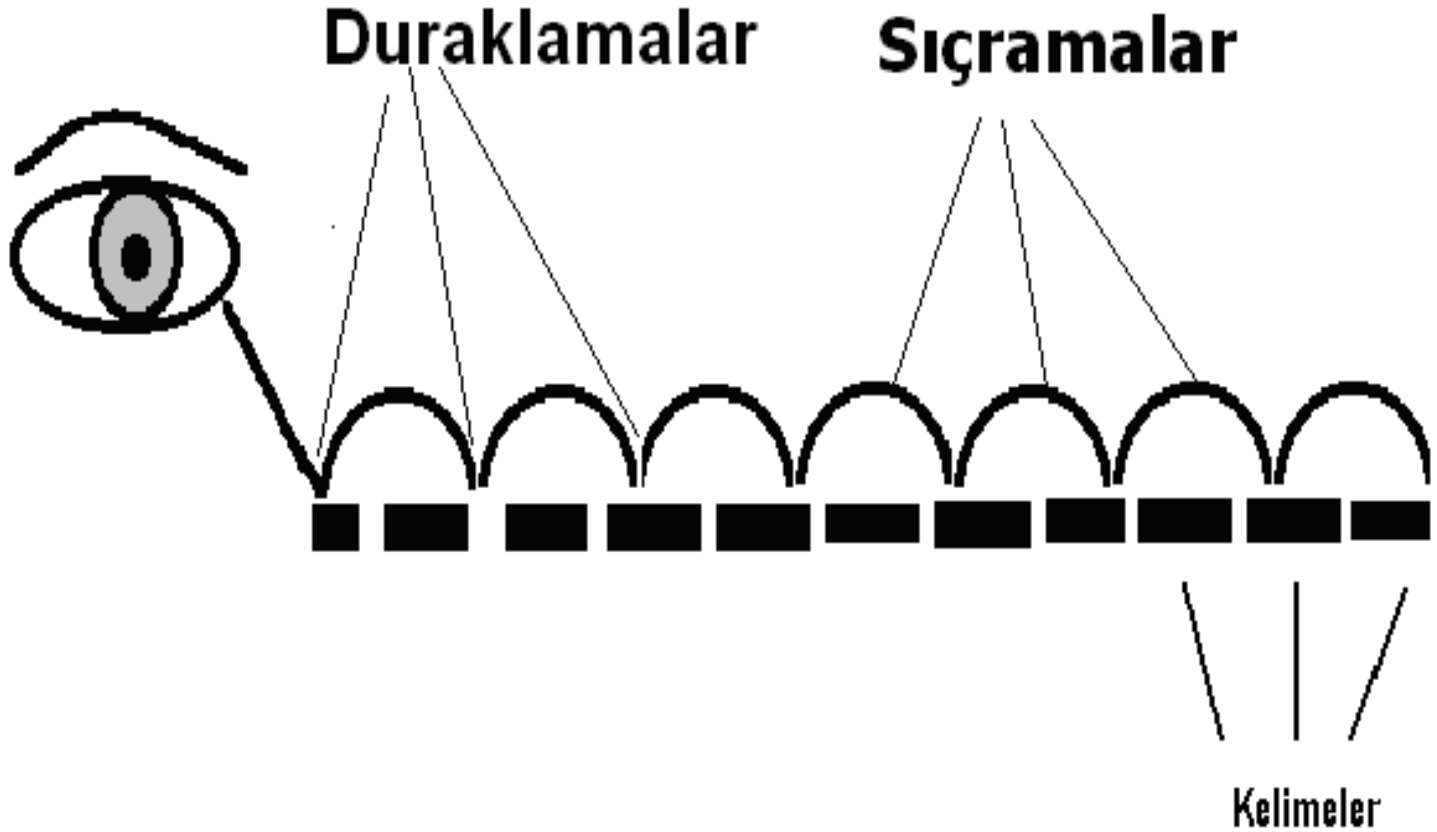
Sizin gözleriniz okurken nasıl hareket ediyor?



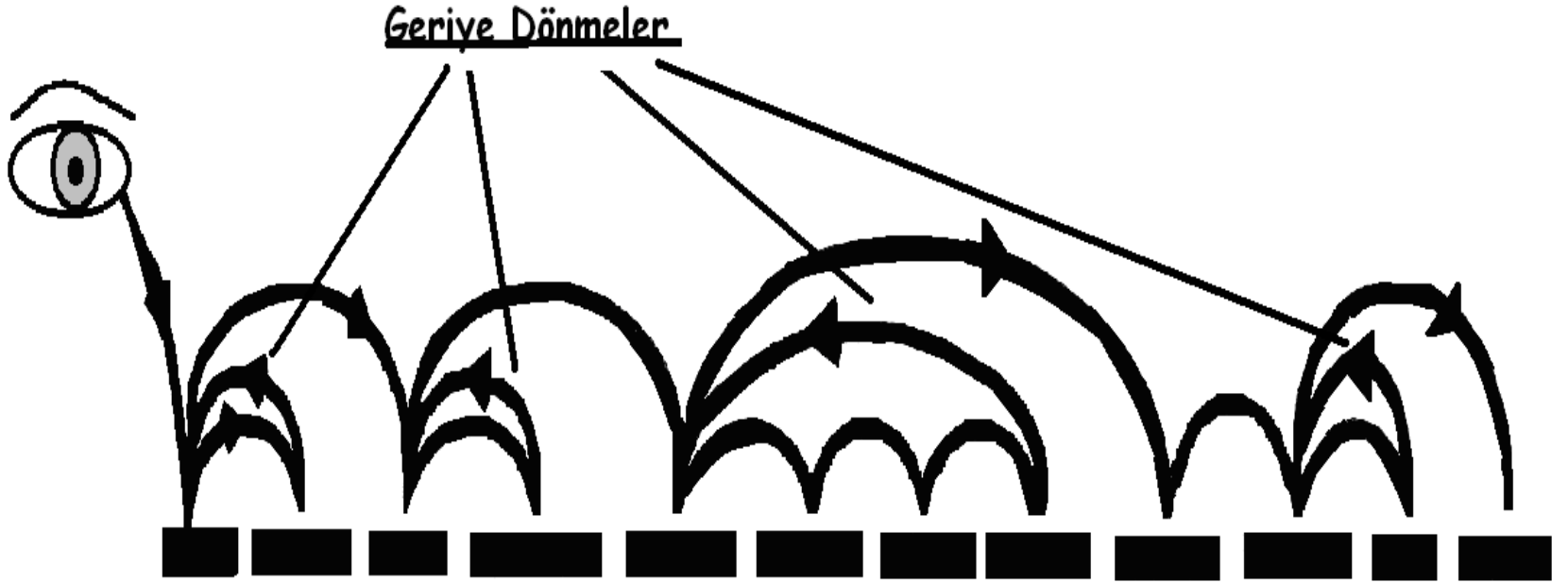
özümüz okurken satır üstünde sıçrar mı? Yoksa kayar mı?

GÖZÜN OKUMA

SIRASINDAKİ HAREKETLERİ

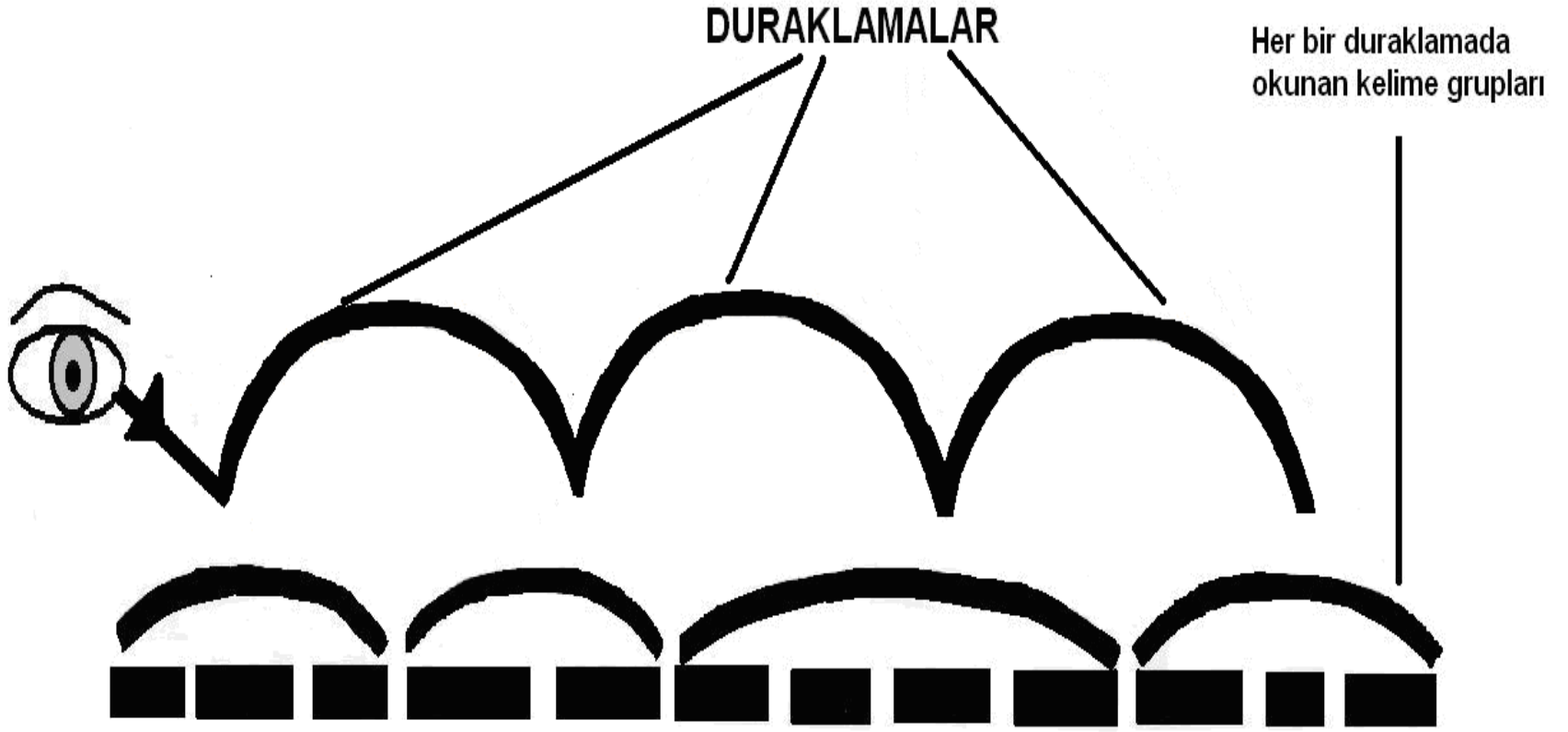


GÖZÜN KÖTÜ OKUMA SIRASINDAKİ HAREKETLERİ



GÖZÜN İYİ OKUMA

SIRASINDAKİ HAREKETLERİ



TÜRKİYE'DE OKUMA ÜSTÜNE İSTATİKLER

Türkiye'de kitap okuma konusunda çoğu Afrika ülkelerinin gerisinde kalmış durumda.

- Japonya'da toplumun % 14'ü,
- Amerika'da %12' si,
- İngiltere ve Fransa'da % 21'i düzenli kitap okur iken,
- Türkiye'de durum % 0,01 yani on binde bir.
- Toplam nüfusu sadece 7 milyon olan Azerbaycan'da kitap ortalama 100.000 tirajla basılırken, Türkiye'de bu rakam 2000, 3000 civarında basılmaktadır.
- Birleşmiş Milletler insanı Gelişim Rapor'unda kitap okuma oranında Türkiye, Malezya, Libya ve Ermenistan gibi ülkelerin bulunduğu 173 ülke arasında 86. sıradadır.



BİR YILDA KİŞİ BAŞINA **OKUMA SAYILARI**

- **Bir Japon bir yılda ortalama 25 kitap okuyor.**
- **Bir İsviçreli bir yılda ortalama 10 kitap okuyor.**
- **Bir Fransız bir yılda ortalama 7 kitap okuyor.**
- **Türkiye'de 6 Türk'e yılda 1 bir kitap düşüyor.**

Türkiye'de okuma alışkanlığına sahip olan kişi sayısı ortalama 40 bin kişi

KİTABA KİM NE KADAR PARA VERMİŞ (1995) YILINDA

- Norveçli 137 \$
- Alman 122 \$
- Belçikalı 100 \$
- Avustralyalı 100 \$
- Güney Koreli 39 \$
- Dünya ortalaması 1,3 \$
- Türkiyeli 0,45 \$



OKUMAYI ENGELLEYEN FRENLER

- **Kelime – kelime okuma**
- **Fazla geri dönüşler yapmak.**
- **İçten seslendirme yapmak**
- **Pasif okuma**
- **Gözün idmansızlığı**

İÇTEN SESLENDİRME



Okurken her kelimeyi ağızımızla tekrar okuma işlemidir. İlkokulda yüksek sesle yaptığınız okuma yarışlarını unutmamışınızdır. İşte ilkokulun ilk yıllarından kalma bir sorundur.

OKUMANIN KARŞILAŞTIRMASI

KLASİK OKUMA

Görme → Duyma → Anlama
(Göz) (Kulak) (Beyin)

HIZLI OKUMA

Görme → Anlama
(Göz) (Beyin)

Klasik okumadaki duymanın kalkmasıyla 25 ya da 27 katlık bir hız artımı meydana gelir. Bu da göz ve kulak sinirlerinin bilgiyi beyine aktarma hızı arasındaki farkı ortaya koyar. Yani göz sinirlerimiz kulak sinirlerimize oranla bilgiyi beyine daha hızlı aktarır.

Klasik okumada her kelimenin bir anlamı ve sesi vardır. Bu kelimeleri anlamanız için seslendirmeniz gerekir.

Hızlı okumada kelimeleri seslendirmeden de anlayabiliriz. Kelimeler bir semboldür. Anlamak için duymaya gerek yoktur. Görmek yeterlidir.

HIZLI OKUMANIN AŐAMALARI

KELİMELERİ TANIMA

KELİMELERİ NET GÖRME

KISA SÜRELİ ANLAMA DÖNEMİ

İDEAL ANLAMA DÖNEMİ

OKUMA KÜLTÜRÜNÜZ

HIZLI OKUMA **PROGRAMIMIZDAKI** **RİSKLERİMİZ**

- İnanç eksikliği,
- Çalışmalarınızda süreklilik sağlamaması,
- Korkularınız,
- Sınırlayıcı olmanız ,
- Rekabet (Alışkanlıklar arasında),
- Okuma alışkanlığınızın olmaması.

Not : Bu riskler genellemedir. Riskler kişiden kişiye farklılık gösterebilir

OKURKEN DİKKAT EDİLECEK NOKTALAR

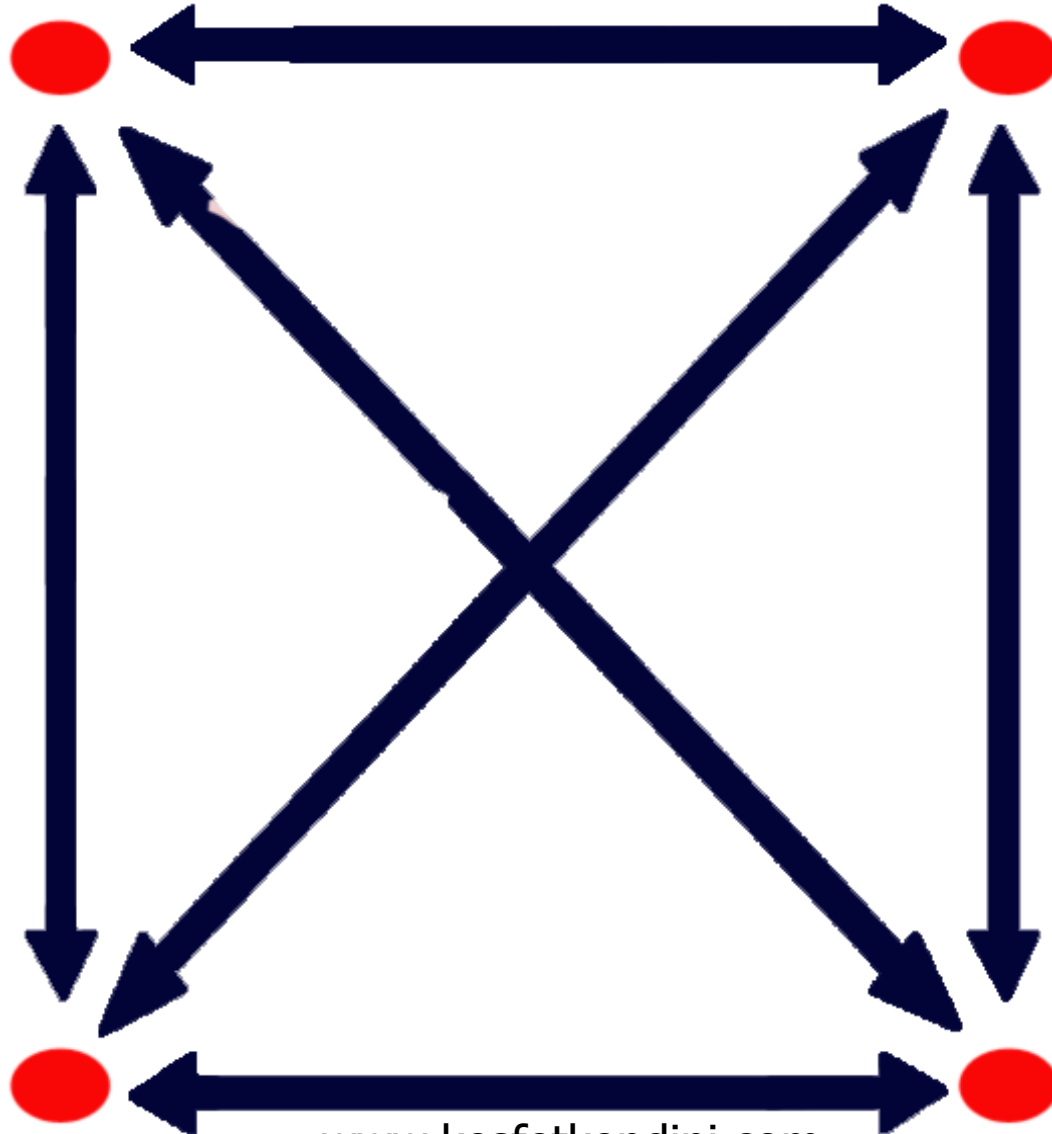
- **Kelime-kelime okumayın.**
- **Geriye dönmeyin. Sürekli ileri düşünün.**
- **Kelimelere takılmayın.**
- **İlk aşamada ana fikri bulmaya ve anlamaya çalışın.**
- **Hızlı okumaya şartlanın.**
- **Okuduklarınıza değil okuyacaklarınıza odaklanın.**
- **İçten seslendirme yapmayın.**
- **Ne kadar hızlı okursanız o kadar iyi anlayacaksınız. (Bu düşünceyi beyninize kazıyın.)**

EGZERSİZLERİN TEMEL HEDEFİ



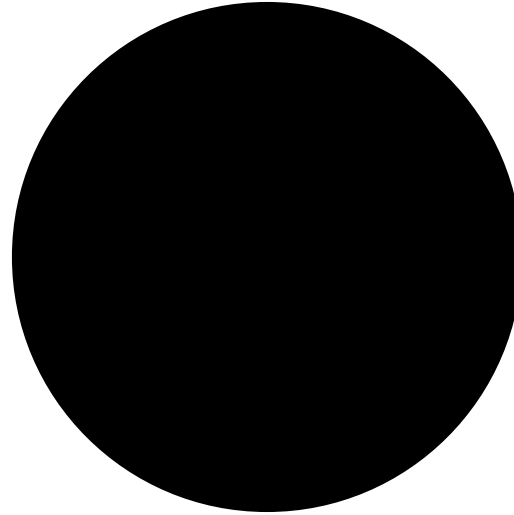
- **Göz kaslarımızı geliştirmek için göz hareketleri ile gözlerimizi daha çevik bir şekilde görmesini sağlamak.**
- **Gözünüze satır üstünde hakimiyetini arttırmak ritim kazanmasını için hız odaklı okumak.**

EGZERSİZ 1



EGZERSİZ 2

ÇEMBERE ODAKLANIN!!!



EGZERSİZ 3

Sadece ilk ve son sözcükleri okuyun

Çoğu insan eksik düşündüğü yönlerini göstermek istemez.

Eksiklerini herkesten saklamanın daha büyük bir eksiklik

olduğunu anlamaz. Aşağıdaki hikayeyi okuduğunuzda bir

eksikliğin üstünlüğe nasıl dönüştüğünü göreceksiniz. 9

yaşındaki bir japon çocuğun en büyük hayali günün

birinde çok iyi bir judocu olmaktır.....